



主办单位
承办单位
协办单位

千余名“女神”参加巫山神女迷你马拉松

本报讯 (记者 曾露 任美连 鲁作炳) 雨后天晴,春风拂过;恰逢其时,恰逢其事,3月23日上午,一场“醉”具颜值和浪漫代表的巫山神女迷你马拉松鸣枪开赛,1000余名女子跑步爱好者齐聚滨江大道,用脚步丈量这座城市的激情与欢乐,用奔跑共享城市繁华与活力。县领导王军、屈大功出席活动,并为比赛鸣枪。上午8点50分,活动在热身表演中拉开序幕,现场人声鼎沸,热闹非凡。在正式开跑前,专业健身教练带领大家进行热身运动,伴随着动感的音乐节奏,大家舒展身体、活动筋骨,为接下来的跑步做好充分准备。9点整,随着汽笛声响,参赛队员便开启了迷你马拉松的“征程”。沿着湖边奔跑,是一场比赛,也是一段令人陶醉的旅程,湖面如镜,微风拂过,湖面泛起圈圈涟漪;草地、花海、小岛、凉亭等各具特色,舒适优美的环湖跑道串联起“一步一景”。终点处,现场观众共同期待冲刺选手的到来,欢呼声、呐喊声交织在一起将赛事气氛推向高潮。

经过激烈角逐,刘婷婷、代芳、兰霞分别以28分14秒、28分16秒、29分25秒的成绩荣获前三名,重庆队、四川队分别获团体一、二名。据了解,本次活动由巫山县人民政府主办,县文化旅游委、旅发集团、体管中心承办。此次巫山神女迷你马拉松全程7.5公里,不仅吸引了众多本地体育爱好者的关注,也吸引了其他城市市民的积极参与。当天虽然为女子迷你马拉松,但也吸引了众多男士前来陪跑。欢乐跑赛道上更是趣味横生,甜蜜浪漫。此外,组委会还为每位参赛选手送上一朵玫瑰花,暖心的策划和服务,为广大跑友创造了更好的参赛体验,提供了更安全的赛事保障。近年来,巫山县广泛开展全民健身活动,不断完善体育基础设施,持续优化体育服务供给,积极打造服务群众健身生活圈,并先后举办了迎新登高、“村跑”等全民健身活动,展现了巫山蓬勃向上的精神风貌和开放包容的城市品格,如今运动健身已成为巫山生活的新风尚。



巫山神女迷你马拉松鸣枪开跑。

你奔跑,我护航

本报讯 (记者 任美连 曾露 文/图) 3月23日,巫山神女迷你马拉松在滨江大道鸣枪起跑。据了解,为确保赛事圆满完成,连日来,巫山社会各界多措并举,认真做好各项保障措施,以最好的形象、最优的服务、最美的风景和最佳的环境,为跑者送上一张最好的城市名片。赛事当天,为保障赛事顺利举行,警察、医生、志愿者等早早来到现场,坚守在各个重点部位、重点路口,疏导交通、排查安全隐患、劝解疏导工作,对赛道沿线路口、补给站、医疗站进行现场保障。

县文化旅游委相关负责人表示,此次赛事以高标准、严要求进行组织策划,提供精确的计时服务、科学的赛道规划、充足的补给保障以及全方位的医疗救援体系,确保每一位跑者都能安心比赛,享受跑步带来的乐趣,让更多人在马拉松比赛中了解巫山,点赞巫山,爱上巫山。赛事成功举办离不开后方他们辛苦的付出,在井然有序的马拉松赛道旁随处可见热心的市民,努力奔跑的参赛选手。当然,赛场外还有一群默默奉献的志愿者、交警、医护人员、环卫工人,他们是巫山温暖的守护者,更是城市的摆渡人。

巫山很美很暖,明年还要来

本报讯 (记者 任美连 曾露 文/图) 3月23日,巫山神女迷你马拉松激情开跑,来自各地跑友汇聚于此,一路领略巫山秀丽风光,在奔跑中传递速度与激情、快乐和健康。来自四川的刘婷婷对巫山的美景印象深刻,她告诉记者,自己是一名跑步爱好者,去很多城市参加过马拉松比赛,但巫山的好风光给她留下了非常难忘的印象。“特别是到达宁江渡公园时,公园乔木灌木与各类花卉相映成趣。鸟语花香、空气清新,像是进入了一个童话世界。如此美景,怎能不让人心生流连?巫山是个好地方,下次有机会我还要来。”冠军刘婷婷点赞道。人在景中跑,恰似画中游。整个赛道,因为在春天,又是雨后初晴,云雾缭绕,景色宜人。云海在城市上空流动,城乡建筑在云中忽隐忽现,宛如仙境。在赛程中,跑友们一边奔跑一边被巫山秀美的自然风光和良好的生态环境环绕,感受巫山一步一景的山水景韵。沿途

绿树成荫、鲜花盛开、干净的赛道优美的环境、舒适的天气都给参赛选手们留下了深刻的印象,纷纷表示期待下一次再来巫山。“我从山东潍坊过来的,我们昨天到的巫山,到处转了一下,空气也好,美景也好,城市也干净,赛程路上的精心装扮给赛道增加了热闹气氛,很惊喜,巫山值得来。”参赛选手刘莉告诉记者。“今天我太高兴了,我是从开州来的,早上一到巫山,只见整个巫山笼罩在云雾中,真的是曾经沧海难为水,除却巫山不是云。这一路上平坦宽阔,风光如画,真的很赞,还有赛事组织的周到,巫山人民的热情,让人难忘。”参赛选手李春华笑着说。一路欢畅奔跑,一路美景相伴,一路心旷神怡。漂亮、舒服、开心,成了跑友对此次比赛评价的关键词。比赛结束后,组委会还为女神们准备了免费汉服体验,跑友们纷纷穿着汉服在宁江渡公园拍照留影,记录下这难忘的瞬间。



参赛选手坐游船欣赏巫山美景。



护花使者一路陪跑,鼓励选手向前冲。



手拉手一起跑。

3条线路到曲尺赏李花



本报讯 (记者 任美连 鲁作炳 卢先庆 文/图) 当下,曲尺李花进入最佳观赏期。3月24日,记者从曲尺乡政府了解到,市民可通过三条线路前往该镇赏花游玩。每年三月至四月,巫峡两岸繁花似锦,曲尺乡更似一个误闯凡间的仙子,李花怒放一树白,娇嫩洁白的李花缀满枝头,远看如皑皑白雪,近看似凝霜冰花,盛开的李花铺天盖地,连接天际,让人分不清是天边的云朵,还是怒放的李花,构成了一幅春日巫峡画卷。曲尺乡地处三峡腹心在海拔800米以下的区域,种植了2.1万亩的巫山脆李,这里拥有三峡库区最大集中连片,李花观赏区和最长李花赏花期。

从高处俯瞰,40余公里的长江沿岸被上万亩李花铺满,宛如春雪般洒满山头,花与水相接一片广阔,乘坐游船沿江而上,可以看到青山碧水间两岸漫山遍野的李花犹如朵朵白云又似皑皑白雪,同蓝天、江河、山野、农舍交相辉映,由于海拔差异曲尺李花渐次开花时间从3月中旬至4月中旬。路线1:巫山县城→西转盘(自驾或乘坐乡村客运车辆)→红石梁→柑园村→宝子滩(2小时) 路线2:(自驾)县城→机场路→摩天岭风情小镇→花果大道→权发村→柑园村→宝子滩(2小时) 路线3:巫山游客中心乘船→曲尺乡宝子滩(每天09:00发船;14:00返航)

远远望去,李花洁白如雪。

新阳村:草莓采摘正当时

本报讯 (记者 王忠虎) 3月23日,记者走进官渡镇新阳村康乐园采摘基地,只见大棚内成熟的草莓令人垂涎欲滴。据了解,此处已发展大棚45个,种植面积达30亩,主要有草莓、圣女果等小水果。草莓品种以奶油、巧克力口味和粉色初恋为主。圣女果有金阳蜜株、紫花生和青口蜜三个品种。草莓和圣女果自去年11月开始成熟采摘,迄今已采摘三个多月时间,一直可采摘到5月1日左右。“采摘基地的草莓和圣女果口感好,吃起来放心。我们经常来这里采摘。”大棚内,来自官渡场镇的辜女士边采摘边说。官渡镇负责人介绍,近年来,官渡镇因地制宜大力发展设施农业和特色种植产业,推进现代休闲农业和乡村旅游融合发展,实现农业转型升级,带动村民在家门口增收,绘就乡村振兴新画卷。同时,他盛情邀请在天气晴好后,市民邀约三五朋友,前往官渡镇踏青游玩,还可以到新阳村康乐园采摘基地采摘草莓,体验采摘乐趣。