

随着气温日渐升高，“避暑”又该提上日程了！近期，本报记者实地走访了全县各个避暑胜地，将一一推出这些清凉度“爆表”的好去处，邀请市民朋友一起清凉一“夏”！

纳凉避暑好去处(一)

官阳镇：生态农业观光园“别有洞天”



本报讯 近日，记者从官阳镇政府获悉，五一期间，官阳镇生态农业观光园(云中花谷)正式开园，园内处处皆风景，吸引了众多市民前往游玩。

观光园内有精品打卡景点：七彩花谷、石林奇观、桃花荷塘、爱心花谷、一生LOVE、桃花谷、不老泉、奇幻幽谷、情人桥、梦幻粉黛、情侣爱巢、金色田园、雅静竹林、爱情小树林、荷塘月色、青青草地、层林尽染、红梅映雪、冰雪世界(冬季)等景点。

4—5月，桃花、紫荆、杜鹃、五彩石竹、蓝香芥等花卉渐次开放；6—8月，十色锦、月季花、芍药、向日葵、大丽花、蔷薇、荷花、睡莲、五彩石竹、鸡冠花等五彩缤纷；9—11月，浪漫粉黛、月季花、糖果

菊、五彩石竹、鸡冠花漫山遍野；12月—次年2月，香玫瑰、红梅映雪，每到不同的月份，都有不同的花儿绽放，等待游人观赏。

据悉，云中花谷位于官阳镇新民村3组，海拔1300米，景区还有两个林下儿童游乐场可供儿童玩乐。

旅游路线：巫山县城→龙王庙→曹家坝→史家坝→大昌镇→平河乡→官阳镇

巫山县城自驾上高速→大昌方向→大昌收费站出口下道→官阳镇(全程可导航搜索“巫山县官阳镇生态农业观光园”前往)



游人在花丛中留影。



游人体验卡丁车。

竹贤下庄：研学旅行好去处

本报讯 1800年前，五柳先生陶渊明在《桃花源记》中描述了一个自给自足，人人自得其乐的理想社会，那是一个让很多人梦寐以求的人间乐土。如今下庄村，就是一个不折不扣的世外桃源。

下庄位于巫山县竹贤乡的一个天坑之中，村子四周都是悬崖峭壁，民间流传着一句顺口溜：“下庄像口井，井有万丈深，来回走一趟，眼花头又昏。”没有修通公路之前，这里就如桃花源一样与世隔绝，很多人一辈子都没有走出过村庄，没有见过汽车，更别说坐过火车、飞机，村民日出而作，日落而息，那种生活就如真正的世外桃源一般。

现在，赭黄色的土坯房墙加固了，原木的屋檐下挂着红灯笼、黄澄澄的玉米、红红的干辣椒。道路旁，山坡上，房前屋后……小草绿了，野花开了，点缀在田间地头、农家小院，楚楚动人，将一间间民宿装扮得如诗如画。住在诗情画意的环境里，呼吸着清新的空气，晚上听虫鸣鸟叫，或者看星星、看月亮，感觉特别美妙。

这里孕育了“全国脱贫攻坚楷模”——下庄村党支部书记毛相林。在愚公讲堂里，听毛支书讲述下庄天路的修路感人事迹；在下庄村事迹陈列室，通过图文、实物了解当年修筑天路的起因、经过，以及现在的变化，感受“不甘落后、不等不靠、不畏艰险、不怕牺牲”的下庄精神。

越来越火的乡村旅游，在下庄村悄然兴起。如今的下庄村，已经成了生态旅游、康养旅游、红色旅游、研学旅游的好去处。

一条路连通世界，改变了下庄，这座曾被深锁天坑的村落正张开怀抱，热情迎接八方来客。

旅游路线：

巫山县城→龙门大桥→骡坪方向→竹贤方向→下庄村；

巫山县城上高速→骡坪方向→骡坪收费站下道(前行约5分钟右转)→骡坪路口村→竹贤下庄(路边有指示牌)。

联系电话：

祖英农家乐：1346257177

三合院农家乐：15736373778

下庄党校：17683057876

杨俊农家乐：15023893938



下庄村农家小院。



扎染房一隅。



“石上生花”景点。

双龙镇：带你看“石上生花”

本报讯 良田阡陌、耕地牧歌，动感的田园马，惬意的慢生活，呈现出令人向往的田园生活。

“石上生花”位于双龙镇白坪村，以石林为主题，打造一个集“吃、住、游、乐、教”于一体的农文旅融合乡村旅游示范点。经不断完善，现已建成四园一寨。即百草植物园、康养怡心园、鲁班民宿园、游学研学园、石上美食寨。

“百草植物园”，里面种满了紫薇、树桩月季、小月季、百合、绣球、多肉、石榴、李树、桃树等几十种花卉果树，开辟出的紫薇大道、桃花园、婚拍基地成为年轻游客打卡拍照的热门地。

“康养怡心园”，打造了健身步道、阳光书吧、儿童乐园、农耕文化长廊

等，“动”“静”结合，老少咸宜。

“鲁班民宿园”，则是以“石”为创意核心的民宿群，配上亭台楼阁、水池吊桥、二十四节气长廊、二十四孝文化长廊等建筑，别有一番风味。

“游学研学园”，让学生们在此体验绣花、纳鞋垫、编织稻草人和打草鞋；体验石碾、推磨、打粉、车风车、打谷子；了解和识别四季瓜菜、花卉和中草药，体验栽种、护养、施肥和收割，还可手工自制花卉小盆景、组装古代制砖模具、石上画画和制画其乐无穷。

玩嗨了，落座石尚美食寨，享受大快朵颐的味蕾幸福。土豆、萝卜、香菜、粉条，各种农家菜次第上桌；猪肚、猪耳、腊肠，各种猪肉美味粉墨登场。随着巫大高速通车，自县城仅半个多

小时即可到达“石上生花”景点，加上巫大路至大昌古镇、小三峡环线游的开通，“石上生花”已成为市民周末出行游玩的又一热门旅游点。

旅游路线：

巫山县城→龙王庙→曹家坝→史家坝→大昌镇→干沟加油站(不过桥)右转→石上生花停车场

巫山县城自驾上高速→大昌方向→大昌收费站出口下道(前行500米右转)→石上生花停车场(可导航搜索“石上生花”)

联系电话：

刘先生：13896335757

毛女士：19123671025

两坪朝元观：解锁假期新玩法



游乐设施吸引不少游人。

本报讯 “朝元山，神仙山，洪水破天系过船。朝元观，祖师殿，真武祖师保平安。”这首流传在巫峡两岸的民间歌谣，唱颂的就是朝元山的神奇故事。

位于两坪乡的朝元观旅游度假村，平均海拔约1350米。该处森林植被茂密，物种丰富，空气新鲜，有“天然氧吧”、“绿色空调”之称。内设接待服务中心、客房、会议室等，集餐饮、休闲、娱乐、会务培训于一体，是避暑休闲、四季养生的理想之地。

同时，朝元观旅游度假村还推出了新玩法，新增多种游乐设施，七彩滑道、碰碰车、网红秋千、青虫滑车、网红单车、穿越丛林等游乐设施，市民们在山野之中可一边喝茶聊天，还可体验激情刺激。

旅游路线：

巫山县城→龙门大桥→两坪乡→三合铺前行100米→右侧朝元观旅游度假村岔路口指示牌→朝元观旅游度假村。

联系电话：

朝元山庄：023—57586999。



朝元观旅游度假村七彩滑道。

巫山云雨康养旅游度假区：感受诗和远方

本报讯 春有万亩李花盛开，夏日云雾缭绕，秋有满山红叶，冬有皑皑白雪，一年四季都可在巫山云雨康养旅游度假区感受诗和远方。

巫山云雨康养旅游度假区位于小三峡和瞿塘峡之间，毗邻巫山机场和巫山高铁站，呈带状坐落在长江之脊。建设区平均海拔1350米，森林覆盖率达90%以上，夏季平均气温23℃，是“全国森林康养基地试点建设单位”和“中国(重庆)气候旅游目的地”。

这里有高品质度假酒店、农产品集市、大型生活超市、交通接驳系统网约车、公交车等生活配套。为满足不同年龄段的需求，儿童游乐场、山体健身步道、篮球场、门球场等运动设施也一应俱全。

月亮谷音乐烧烤吧烧烤、小龙虾、辣卤应有尽有，配上一杯冰镇啤酒，何等惬意！来音乐烧烤吧，一起享受美食和生活的乐趣。露营，是回归自然的最好方式，但风餐露宿太辛苦。轻奢露营基地是目前渝东北最大的露营基地，帐篷营地设备齐全，采用高端品牌装备，即使是露营“小白”也能拥有极佳的体验感。设有全套的帐篷设备，露营桌、折叠椅、营地乳胶床垫，为露营玩家提供贴心的服务，可以直接拎包入住。

卡丁车俱乐部拥有渝东北、鄂西地区最长的卡丁车赛道，赛道总长800米，宽8米，弯道11个，直行距离最长100米。配备4冲程200cc卡丁车20辆，其中成人车10辆，儿童车5辆，亲子双人车5辆，最高时速可达80码。卡丁车俱乐部坐落在机场下，可以拍到卡丁车与飞机同行的氛围感照片，是拍照打卡的不二之选。

此外，在度假区内，还配套建有100亩的草坪露天电影、200亩的卧云花谷、3公里长的诗画漫道等，吸引了众多游客前往休闲。

旅游路线：

巫山县城→边贸中心→机场路→巫山云雨康养旅游度假区

巫山翠屏车站乘坐609路公交车(8:00—16:50)

巫山云雨·云栖酒店：57695888

联系电话：

一号公馆：13193214567

(本版文图均由记者曾露采写)