

# 巫山县公共卫生防疫知识宣传发布活动举行



发布会现场,县人民医院感染科主任宋维军向市民演示抗原检测。

本报记者 曾露 余雨芳 文/图

“感染新冠以后有哪些症状,如何居家?”“家中该怎么消毒,有哪些注意事项?”……12月19日,由重庆市政府新闻办指导,县委宣传部、县政府新闻办主办的“发言人来了——我为群众办实事”巫山县公共卫生防疫知识宣传发布活动,在高唐街道神女社区举行。来自县卫生健康委、县疾控中心、县人民医院、县中医院、高唐街道办事处等5位发言人,与群众面对面,一起探讨交流“公共卫生防疫知识宣传”相关话题。县委常委、副县长苗剑出席并回答市民提问。

“目前,新冠病毒感染者越来越多,虽然大部分通过居家隔离和自我健康监测都能够康复,但是对于持续高热等亟需治疗的患者怎么让他们得到及时的诊疗?”活动现场,一名市民向发言人发起提问。

县委常委、副县长苗剑说,目前,我县定点医院感染科共有床位131张,巫峡和两坪两家定点医院共有床位300张,专门收治新冠患者。对于持续高热的患者,一类是核酸(抗原)阳性的人员,持续高热,又有基础性疾病的,经县级专家会诊后,需要转定点医院进一步诊治的,马上用120车送到县医院进行诊治;对单纯发热,不需转诊的,就在当地医疗机构留观治疗,或者收住入院治疗。二类是核酸(抗原)阴性的人员,持续高热,在县级专家的指导下,可以在当地对症治疗;合并有其他基础性疾病,确需转院的,将立即转上级医院治疗。

下一步,我县也会进一步加强各乡镇对居家隔离和自我健康监测服务工作落实情况的指导、监督和检查,确保居家隔离和自我健康监测人员身心健康。

如何做好个人防护,保障人民健康,“发言人”带来了干货满满的回答。

“当前,全球新冠肺炎疫情仍处于流行态势,在我国流行的新冠病毒奥密克戎变异株致病力和毒力明显减弱,已接近季节性流感,感染者多呈无症状或轻症,大部分感染者通过居家隔离和自我健康监测能够在较短的时间里康复。虽然“奥密克戎”毒力减弱了,并不意味着不用再担心新冠了,每个人依然要重视个人防护,做到戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集、保持环境卫生、积极接种新冠疫苗以及养成健康生活方式。”县卫生健康委副主任叶川表示。

“感染新冠后,常见的症状包括发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等。根据专家临床经验,一般普通中青年患者感染新冠病毒后,病程为7天左右,接种过新冠疫苗并完成加强免疫的人群病程更短、病情更轻。部分老年人,尤其70岁以上有基础疾病的老年人病程更为复杂,老年人感染病毒5天前,如有明显憋气症状,需用肺部CT影像来诊断是否有肺部感染。”县人民医院感染科主任宋维军说,这期间,要做好居家隔离,非必要不外出、不接受探访。对因就医等确需外出人员,要全程做好个人防护,点对点到达医疗机构,就医后再点对点返回家中,尽可能不乘坐公共交通工具。同住人应做好个人防护,加强自我健康监测,一并遵守居家隔离康复管理要求。

“阳性感染者原则上单独居住在通风好的房间,房间内配备体温计、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护以及消毒产品、带盖的垃圾桶等防疫物资。与同住人应采用分餐制,使用专用餐具。各居室应关闭房门独立开窗通风,房间每

日至少上、下午各进行一次开窗通风,每次30分钟以上。同时,做好房间内的清洁、消毒工作。”县疾控中心公共卫生科科长曾海洋补充道。

“老年人等脆弱人群,感染新冠病毒以后容易发展成重症、危重症甚至死亡,要及时完成加强免疫接种,这样才能最大程度降低新冠、流感、肺炎等疾病叠加感染的风险。”高唐街道副主任梁昌柱说,目前,高唐街道已于12月初启动60岁以上老年人新冠疫苗接种工作,接种点分别是平湖路社区卫生服务中心和张家湾社区卫生服务中心,请还没有完成接种的老年朋友就近尽快接种,共同构建全民免疫屏障。

“大家都说中医药能够有效预防新冠病毒感染,哪些中医手段可以预防被传染?”针对这个问题,县中医院疼痛科主任杨永胜表示,得了新冠病毒传染病,症状和普通感冒差不多,大多一个星期左右就可康复,所以不要恐慌、恐惧。中医认为恐伤肾、忧伤肺、思伤脾,过度的焦虑、烦躁的情绪,易引起脏腑功能紊乱,气血失调从而降低抗病能力,只有保持心情舒畅、精神愉快,脏腑机能旺盛,这样就不易感染。同时,市民可以服用一些补气、解表、除湿的中药,可以用艾叶藿香苍术木香等中药制作成艾条,点燃室内进行烟熏,还可以用中药做成香囊带在身边或放枕边,也能起到一定抑菌、抗病毒的作用。

疫情防控需要全社会的参与,为了更好地保护自身和家人的健康,请广大市民朋友加强个人防护,积极参与、理解、支持和配合各项疫情防控措施,切实履行个人防护责任,科学防疫,做自己健康的第一责任人。

本次发布活动,巫山APP进行了全程图文直播。



## 我县2023年征兵工作视频会议召开

本报讯(记者 王光平) 12月15日,我县2023年征兵工作视频会议召开,全面总结2022年征兵工作,部署2023年征兵任务。县委常委、常务副县长、县征兵工作领导小组副组长王春梅出席并讲话。

会议学习了国征办《关于加强兵员征集领域权力运行制约和监督的通知》;巫峡镇、大昌镇和笃坪乡围绕“如何开展好基层征兵工作”做了经验交流发言;县教委、县公安局和县卫生健康委负责人,代表县征兵工作领导小组各成员单位签订廉洁征兵责任书。

会议要求,要充分认清征兵工作的重要性,加强宣传力度,让广大大学生和毕业生对征兵政策有进一步的了解,营造良好的征兵氛围。要吃透政策标准,严把新兵质量关,为部队选好兵、送精兵。要廉洁征兵,层层抓好落实,全力做好2023年征兵工作,确保高质量完成所有征兵任务。

县领导钟履辉、夏晓松在主场出席会议。各乡镇(街道)设分会场。

## 规自局:开展“以案四说”“以案促改”警示教育

本报讯(记者 郝燕来) 12月16日,县规划和自然资源局党组召开“以案四说”“以案促改”警示教育电视电话会议,用身边的典型案例,教育警醒各位参会人员知敬畏、存戒惧、守底线。

会议以原国土局规划自然资源局局长、党组书记汪志来严重违纪违法典型案例为反面教材,集中观看了警示教育片,并开展“以案说纪、以案说责、以案说法、以案说德”廉政警示教育。所有参会人员分别从“纪、责、法、德”四个方面,作深入的剖析与反思。规划科、矿管科、地质灾害整治中心、土地整治中心作表态性发言。

会议要求,要深刻汲取教训,深入推进不敢腐不能腐不想腐,切实筑牢拒腐系统拒腐防变思想防线。要认真学习 and 掌握党纪法规,增强法治观念,树立起正确的人生观、价值观,要珍惜个人前程、珍惜家庭幸福,做到自重、自省、自警、自律,提高反腐倡廉的自觉性,筑牢拒腐防变的思想防线。

县领导杨幸出席会议。

## 鹤溪村:昔日“煤灰地”如今“药飘香”

(上接第一版)到产业发展好的村去学习经验、技术,然后运用到鹤溪村的中药材种植中。

在村党支部引领、老党员带头下,2017年,鹤溪村成立了中药材专业合作社,开始带领村民发展种植川牛膝、贝母等中药材。采取“村集体+专业合作社+农户”的模式,完善产业利益联结机制。

鹤溪村因地制宜、合理布局,划分了两个产业片区。在海拔1500米以下为一片区,主要以贝母、南五味子、玄参、大黄为主;在海拔1500米以上为二片区,主要以川牛膝、云木香、独活为主。如今,全村已种植川牛膝、贝母、大黄、玄参、云木香等中药材品种共计3000余亩,预估总产值700余万元,带动本村脱贫户32户和一般户100多户,村集体纯收入5万多元,鹤溪村集体经济告别了产业“空壳村”,村民们脸上露出了笑容,腰包鼓起来了,昔日呛人“煤灰地”,如今飘来了“药材香”,前景一片美好。

## 多家社区卫生服务中心免费接种新冠疫苗“第四针”



市民正在接种新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫疫苗。

本报讯(记者 曾露 王光平 文/图) 近日,国务院联防联控机制下发《新冠

病毒疫苗第二剂次加强免疫接种实施方案》,提出现阶段在第一剂次加强免疫接

种的基础上,特定人群可开展第二剂次加强免疫接种,第二剂次加强免疫接种与第

一剂次加强免疫时间间隔为6个月以上。

12月19日上午,记者在县高唐街道社区卫生服务中心看到,许多市民正在排队登记信息,注射接种新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫疫苗,也就是人们俗称的新冠疫苗“第四针”。

“现在可以打第四针疫苗了,为了加强自身防护,所以赶快来把这一针打了,打了还是要好些、安全些。”刚接种完第二剂次加强免疫疫苗的市民刘先生告诉记者。

据了解,高唐街道社区卫生服务中心自本月15日开始接种“第四针”,目前疫苗充足。高唐街道社区卫生服务中心、龙门街道社区卫生服务中心、各乡镇卫生服务中心均可免费接种。

高唐街道社区卫生服务中心党支部书记陈磊表示,高唐街道社区卫生服务中心正在针对高风险感染人群,60岁以上老年人、有基础性疾病人群和免疫力低下人群接种第二剂加强免疫疫苗。接种第二剂加强免疫疫苗需要提醒大家的是,与第一剂加强免疫疫苗需要间隔6个月,且原接种智飞CHO疫苗者,不需要接种第二剂加强免疫疫苗;感染新冠阳性患者需间隔6个月以上开始接种第二剂加强免疫疫苗;在接种疫苗时还要注意个人防护和间距。

链接>>>

第二剂次加强免疫接种来了!当前疫苗接种须知

<https://mp.weixin.qq.com/s/RO2mk-FTa07Vrg3HWnj0WiQ>

## 县公路事务中心:开展创建文明城市志愿服务活动



清除墙上牛皮癣。

本报讯(记者 郝燕来 文/图) 为推进全国文明城市创建工作,全面提升社区居民知晓率和参与率。12月19日,县公路事务中心组织工作人员到圣泉社区开展创建文明城市志愿服务活动,对圣泉社区辖区内的白色垃圾和牛皮癣进行清理。

活动中,志愿者们手持铲子、刷子、清洁剂等,将粘贴在墙面、电线杆上形形色色的小广告一张张的清除,并捡起地上的烟头、纸屑等垃圾。“创建文明卫生城市,是广大市民应尽的义务。我们单位组织了三分之

一以上的职工参与这支服务队伍,想通过这样的方式,带动广大市民也积极参与到创建文明卫生城市的志愿服务活动中来。”公路事务中心副主任陈国华告诉记者。

通过此次服务活动,志愿者们发扬了“齐心协力、团结互助”的志愿精神,优化美化了社区卫生环境。大家纷纷表示,创造整洁优美的居住环境,要从自身做起,从点滴小事做起,用实际行动带动市民树立爱护环境、讲究卫生的意识和行动,为创建文明城市贡献一份力量。



### 遗失声明

兹有重庆市巫山县江帆农业开发有限公司遗失税务登记证正本,税渝字号(500237693946471),声明作废!

兹有重庆市巫山县峡镇绿水村6组99号张明王,身份证号500237199807020372,遗失平湖驾校发票一张,发票号码050002000104,发票代码09392024,声明作废!

2022年12月21日

市民若发现网上假新闻和新闻欺诈行为,请拨打巫山县委网信办举报电话57633010。