

# 推动各项优化措施落地见效

推出“个人防护手册”，助力提升个人健康素养；制作短视频，普及新冠病毒抗原自测操作方法；通过网络发放就医指南，让更多人了解什么情况下该就医、去哪里就医……新十条优化措施出台后，各地各部门在有力有效落实各项优化防控措施的同时，切实加强健康知识普及，及时引导人们理性认识新冠病毒，做好自己健康的第一责任人。

专家指出，通过前期的努力，我们等来了奥密克戎病毒致病性明显下降，等来了有效的疫苗和药物，也等来了进一步优化疫情防控措施的时机。新十条正是根据对疫情趋势的研判、对防控措施的评价、综合考虑各方因素作出的重大决策，是对疫情防控措施的进一步完善和优化，能够更好地适应疫情防控的新形势和新冠病毒变异株的新特点。优化防控措施的目的之

一，就是为了降低疫情对人民群众正常生产生活的影响，通过有效的资源配置，重点保障重症和高危人群的救治，更好地统筹新冠防控和正常的医疗服务，更好地满足人民群众的健康需求。执行好政策的关键是科学精准，从优化调整隔离方式，到加快推进老年人新冠病毒疫苗接种，从加强重点人群健康情况摸底及分类管理，到保障社会正常运转和基本医疗服务，都要求我们把各项优化措施抓实抓细。要落实好属地、部门、单位、个人的四方责任，加强医疗资源建设和统筹，完善分级诊疗救治体系，充实基层专业防控力量，强化社区医疗卫生机构分级诊疗，提升基层防控能力和健康管理能力，加强居民健康管理和医疗服务，更加突出精细精准和高效，推动各项优化措施落地见效。

世纪疫情防控没有旁观者，没有局外

人，全社会都是参与者，每个人都是一道防线。保持理性和科学的态度，每个人有效做好个人防护，才能保护好自己、保护好家人，筑牢疫情防控的第一道屏障。要清醒认识到，接种疫苗可以有效降低重症和死亡风险，没有禁忌症、符合接种条件的人群特别是老年人，应当尽快接种新冠疫苗，符合加强接种条件的要尽快加强接种。新冠病毒阳性感染者分级分类管理工作是优化措施中一个重要内容。对于轻症和无症状感染者，没有基础性疾病或者基础性疾病处于稳定期的人群，可以进行居家自我照护，对于重症或者有重症风险的患者要收治到定点医院。做好自己健康的第一责任人，要进一步提升对新冠病毒的认识和个人健康的意识，保持健康文明生活习惯，掌握个人防护和预防疾病的知识，让专业疫情防控知识转化为健康能力。尽职尽责做好分内

事，该居家时真正居家，该报备时务必报备，自觉遵守各项防疫要求，这既是对自己的身体健康负责，也是对疫情防控大局的有力支持。

近三年来，我国始终坚持人民至上、生命至上，密切关注病毒和疾病的变化，因时因势优化完善防控措施，抓住最佳时机，确定最佳方案。实践充分证明，以习近平同志为核心的党中央确定的疫情防控方针政策是正确的、科学的、有效的。完整、准确、全面贯彻落实党中央决策部署，以防控战略的稳定性、防控措施的灵活性有效应对疫情形势的不确定性，朝着共同的目标凝聚共识、形成合力，使我们对疫情的抵抗力更有韧性和持续性，就一定能够迎来抗击疫情的全面胜利。

（摘编于2022年12月12日《人民日报》第6版）

## 邮政：“疫”路前行显担当

本报讯（记者 雷行星）12月11日9时11分，中国邮政渝F29105专用邮车从巫山邮政速递物流分公司出发，前往重庆运输抗原试剂。在往返16个小时的长途跋涉后，12日凌晨1点，满载抗原试剂的邮车终于抵达巫山县城，并于当日完成交接

等工作。

这是今年10月以来，巫山邮政分公司第二次执行抗疫物资的运输任务。在得知此次运输的抗原试剂是专门用于我县开展抗原检测工作后，巫山邮政分公司立即配合县委县政府，紧急调配邮运车辆，第一时

间赶赴重庆，及时将抗原试剂运回我县，为我县疫情防控提供了坚强的保障，切实保障人民群众生命安全和身体健康。

自疫情发生以来，巫山邮政分公司严格按照疫情防控要求，全力配合保障抗疫物资运输，无偿提供邮运车辆，配备邮运人

员，24小时待命，专门用于公共防疫物资的运输，用实际行动践行“人民邮政为人民”的服务宗旨。

## 海事处：全力保通保畅 助企跑出生产“加速度”



重庆巫山海事处巫峡海巡执法大队正在抱龙河口开展现场维护。

本报讯（记者 鲁作炳 文/图）“夔峡938，我海巡12285，我们正在对你船航行驶出抱龙河口进行现场维护，请你船加强联系，谨慎操作，确保航行安全。”“好的，好的，夔峡938收到，谢谢海巡！”12月11日13时，重庆巫山海事处派出的海巡艇正在抱龙河口开展现场维护，巫峡海巡执法大队副队长石超不断向管辖水域内的船舶发出提醒。

巫山抱龙河是长江一级支流，河口与长江干线航道几乎垂直交汇，随着经济恢复的不断加快，当地各企业加快生产进度，抱龙河水域进出船舶数量猛增。受抱龙河口狭窄水域环境限制，船舶极易在此发生相互碰撞或在紧急避让过程中发生搁浅、触损事故，极大增加了通航风险。

近段时间，在巫山抱龙河埠头坝内，每天都有数十艘船舶在此等待装载货物，随

后这些船舶将经抱龙河水域进入长江，运往下游各省市。为保障辖区抱龙河口重点水域通航安全，重庆巫山海事处采取线下与线上结合的工作方式，全力以赴为企业纾困解难。

“我们按照分水位管控原则，严格规定不同水位进出船舶尺度，同时禁止船舶在抱龙河水域夜航和对会行为，以避免船舶搁浅和碰撞危险。”据重庆巫山海事处巫峡海巡执法大队副队长石超介绍，对于进出抱龙河的船舶，实施码头方报告计划、调度中心协调调度、海事处现场维护三项措施，确保抱龙河航运安全、畅通、有序。

据统计，自9月10日实施维护起至12月12日，重庆巫山海事处共维护进出抱龙河口水域船舶834艘次，保障约212万吨货物安全运出。

## 渔政协助巡护队：巡航护渔维护水生态环境



执法人员没收的多钩渔具。

的护渔巡航工作。

当日天气雾蒙蒙的，能见度不高，无疑给巡护工作带来了一定难度。卢成毅等驾着船只，近距离绕着大昌湖岸巡航。“现在虽然不是禁渔期，但有的垂钓不按要求，如多钩的现象，这也是不允许的。”卢成毅介绍。

湖上巡护约半个小时后，在一大湾内，有几位市民在钓鱼。卢成毅等慢慢靠近湖岸，检查他们是否是在按要求垂钓。检查发现，基本上都是一人一竿一钩。但也有个别钓鱼者违规垂钓，其中发现有一竿就存在多钩。他们便没收了此竿，并责成垂钓者到护渔站接受处理。

卢成毅是一名共产党员，土生土长大昌人，还是当地出名的“钓鱼王”。自国家实施十年禁捕后，他实现了钓鱼到护渔的转变。“十年禁捕工作已经两年多时间了，我作为土生土长的大昌人，看到大昌湖发生了很大的变化，鸟儿也多了起来，鱼儿的品种也多了。接下来，我们要进一步做好日常巡护工作，使大昌湖变得更加美好。”卢成毅说。

大昌护渔只是我县护渔工作的一个缩影。我县地处长江巫峡段，是渝东门户，长江航线55.8公里，东与湖北省巴东县交界，西与奉节县毗邻，大宁河与巫溪县接壤。涉水面积大，水域战线长，省与省、县与县之间共管水域多。辖区内纳入禁渔河流有长江（巫山段）、大宁河、官渡河、抱龙河、黛溪河等25条河流。禁渔水域岸线长575.6公里，水域面积96.37平方公里，小溪54条，与江河交叉14条，形成湖面7大片。为切实做好巡护禁捕工作，2021年，我县成立了渔政协助巡护队伍。

今年，我县长江十年禁渔常态化禁捕巡护网络体系基础更加夯实。在官渡镇建立了江南护渔工作站，并于9月份投入使用。我县常态化渔政管护网络也从“1+4+9”提升为“1+5+9”。即1个渔政执法大队，加5个护渔工作站，加9个涉渔乡镇监控点。禁捕巡护人员从去年的20名增加到28名，有效推进了水生态系统保护修复。

## 办好民生实事

### 巫峡镇组织开展庭院美化志愿服务

本报讯（记者 鲁作炳 通讯员 谈婧）为进一步弘扬孝老爱亲、扶困助困的传统美德，12月12日，巫峡镇白水村新时代文明实践站，组织志愿者到辖区特困、五保、低保及残疾人家中开展庭院美化志愿服务活动。

在白水村10社，志愿者们分工协作，挽起袖子，帮助老人们打扫院坝、归置农具、清理房前屋后垃圾、杂草。

“老人家，您平时的生活垃圾不要乱扔哦！农务物品可以分类摆放，房前屋后的杂草也可以随时清除一下，要过年了，把家收拾干净整洁，环境好了，自己住着也舒服些……”潘化付是村里的低保老人，志愿者们一边打扫卫生，一边给老人讲解巩固拓展脱贫攻坚成果、重庆市文明行为条例等政策和冬季用电、用火安全，引导他们自觉爱护维持干净整洁的庭院环境。

巫峡镇白水村党支部书记方龙海表示，接下来，将坚持一把扫帚扫到底，创建干净、清爽、秀美的乡村环境，让旅客走出车站，目光所及皆是绿水青山。

## 家在三峡有粤亲

（上接第一版）围绕绿色发展，广东与巫山持续加大产业协作；两地药企合作，带动巫山中药材产业“接二连三”发展；“巫山—广州”“巫山—深圳”航线开通，进一步拉近了两地距离；“广州情、巫山行”等系列营销活动，使广东及港澳来巫山游客逐年增长；巫山脆李等农产品走出库区，卖到了粤港澳大湾区……

截至目前，广东累计援助巫山项目500个，援助资金7.68亿元，安置移民7005人，帮助培训人才4000余人次，接受劳动力超过20万人次。

曹邦兴说，借广东帮扶之力，巫山这座移民新城，不断壮大于高峡平湖之畔。巫山将与广东进一步拓宽对口支援领域，吸引生态旅游、生态农业、生态康养等领域广东企业到巫山投资兴业；利用广东人力资源优势，帮助巫山培养一批招商引资、乡村振兴等方面专业人才，巩固脱贫攻坚成效，推动乡村振兴。

## 密切党同人民群众的血肉联系

（上接第一版）从立规矩开始，从作风建设切入，从最高领导层做起，开启再塑自身形象的“第一行动”。一场涤荡党内痼疾顽症、大力扭转作风的战役就此打响，全面从严治党由此开局破题。

改进工作作风的任务非常繁重，“八项规定”是切入口，更是动员令。新时代十年来，以习近平同志为核心的党中央率先垂范、身体力行，用“讲认真”的精神、“有担当”的行动，以踏石留印、抓铁有痕的决心和毅力，坚持不懈落实中央八项规定精神、驰而不息纠正“四风”，谱写出作风建设新篇章，在全面从严治党历史进程中留下浓墨重彩的一笔。

十年来，习近平总书记以行动为号令，坚持身教为先，始终带头严格执行中央八项规定，给全党树立了光辉典范。对国内考察调研，亲自把关方案，要求考察场所不请场闭馆，不封路封园，在调研中同广大人民群众近距离亲切交谈；对出访活动，多次指示要精算代表团饭店入住天数，能省则省，不要浪费，住地不要豪华，干净舒适即可；带头改进会风文风，参加全国两会代表团审议、在地方考察召开专题座谈会，明确提出让各方面代表和基层同志多发言……一言一行，体现带头贯彻执行中央八项规定的鲜明态度；点滴之间，彰显深厚的人民情怀。在以习近平同志为核心的党中央示范带动下，全党全社会迎来一场激浊扬清的风气之变，“八项规定”成为新时代中国共产党推进作风

建设的一张“金色名片”。

这是去痼除弊、纠风治乱的十年。从把整治形式主义、官僚主义摆在更加重要的位置，持续纠治文山会海、工作过度留痕、检查考核过多过频等问题，到坚决整治“舌尖上的浪费”“会所中的歪风”“车轮上的铺张”，对享乐主义、奢靡之风露头就打、深挖严查……经过坚持不懈努力，我们刹住了一些长期没有刹住的风气，解决了一些长期没能解决的顽瘴痼疾，党风政风清新，党心民心振奋。人民群众由衷感慨：“八项规定改变中国！”

这是树立新风、赢得民心的十年。在脱贫攻坚第一线、在疫情防控最前沿、在抗洪救灾险情中，挺身而出、英勇奋战；深入基层、走进群众开展工作，“面对面”倾听民情民意，“点对点”解决急难愁盼问题，让“门好进、脸好看、事好办”成为常态……新时代的中国共产党人不忘初心、不移其志，以优良作风为群众的美好生活不懈奋斗，广大群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障，党群、干群关系更加密切。人民群众发自内心点赞：“共产党的好作风又回来了！”

作风问题，核心是党和人民群众的关系问题。习近平总书记强调：“加强作风建设，必须紧紧围绕保持党同人民群众的血肉联系，增强群众观念和群众路线，不断厚植党执政的群众基础。”这十年，有涉滩之险、有爬坡之艰、有闯关之难，在党和国家发展进程中极不寻常、极不平凡。我们之所以能够稳经济、促发展，战贫困、建小康，控疫情、抗大灾，应变局、化危机，攻克一个个看似不可攻克的难关险阻，创造一个个令人刮目相看的人间奇迹，正是因为我们党始终保持着同人民群众的血肉联系，凝聚起亿万人民的一往无前之勇、应变求变之智、攻坚克难之力。

党的二十大绘就了宏伟蓝图，吹响了前进号角。前进道路上，无论是风高浪急还是惊涛骇浪，人民永远是我们党最坚实的依托、最强大的底气。我们要从政治的高度深刻认识密切联系群众的重要性，任何时候任何情况下，与人民群众同呼吸共命运的立场不能变，全心全意为人民服务的宗旨不能忘，坚信群众是真正英雄的历史唯物主义观点不能丢。要始终坚持以人民为中心的发展思想，始终保持党同人民群众的血肉联系，始终同人民站在一起、想在一起、干在一起，想人民之所想，行人民之所嘱，不断把人民对美好生活的向往变为现实，凝聚起同心共圆中国梦的强大合力。

抓作风建设只有进行时，没有完成时。10月25日，二十届中央政治局召开会议审议《中共中央政治局贯彻落实中央八项规定实施细则》，强调“党的二十大对锲而不舍落实中央八项规定精神作出新部署，必须始终把中央八项规定作为长期有效的铁规矩、硬杠杠”。作风建设不仅是攻坚战，而且是持久战。“逆水行舟，一篙不可放缓；滴水穿石，一滴不可弃滞。”我们要抓住“关键少数”以上率下，持续深化纠治“四风”，重点纠治形式主义、官僚主义，坚决破除特权思想和特权行为，推动全党坚决落实中央八项规定精神，全面推进党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，始终保持党同人民群众的血肉联系，始终同人民同呼吸、共命运、心连心。

百年栉风沐雨、淬火成钢，特别是新时代十年革命性锻造，中国共产党更加坚强有力、更加充满活力。面向未来，永远保持赶考的清醒和谨慎，驰而不息推进全面从严治党，以伟大自我革命引领伟大社会革命，我们就一定能始终保持党同人民群众血肉联系、人民衷心拥护的历史主动，赢得全党高度团结统一、走在时代前列、带领人民实现中华民族伟大复兴的历史主动，用新的伟大奋斗创造新的伟业。