

“东风随春归,发我枝上花”,在这个美丽的三月,我们迎来了第112个“三八”国际劳动妇女节。连日来,全县各级各部门组织开展了形式多样的庆祝活动,进一步展示新时代女职工风采,欢度属于自己的节日。

## 我县多形式开展“三八”国际劳动妇女节庆祝活动

### 县总工会

3月8日,县总工会组织单位女职工,开展了“赛旱地冰壶,展巾帼风采”主题庆祝活动。

相对传统的冰上冰壶,旱地冰壶的门槛低,不受体育场地的限制,简单易学,深受大众喜爱。活动开展前,队员们认真学习、快速掌握比赛规则,反复练习、逐渐掌握旱地冰壶基本要领。在欢快的热身运动后,一番排兵布阵,

热火朝天的友谊赛随即打响。队员们默契合作,个个精神抖擞,士气高昂。对战双方斗智斗勇,你来我往,赛点频现,掌声、喝彩声此起彼伏。

此次活动,营造出团结协作、和谐奋进的氛围,展现出新时代工会女职工自信、自立、自强的精神风貌。

(通讯员 罗令)

3月8日,县总工会组织单位女职工,开展了“赛旱地冰壶,展巾帼风采”主题庆祝活动。



### 县妇联

3月4日,县妇联开展“三八”国际劳动妇女节活动。

活动中,“致敬了不起的她”巫峡巾帼榜样向各位参与活动的女职工进行了她们的故事分享。通过分享自己的故事,告诉各位女职工要做自尊、自爱、自信的女性,鼓励妇女们要立足自身岗位,充分发挥女性在家和社会生活中的独特作用。

现场,县妇联和来自各乡镇的妇联的职工进行了诗歌朗诵等才艺表演,并为在场的全体女职工送上了节日礼物。

(记者 郝燕来 实习记者 王渝)

### 县融媒体中心

受竹贤乡党委政府邀请,3月8日,巫山县融媒体中心组织单位女职工,在竹贤乡下庄村开展了迎“三八”妇女节登山活动,通过重走下庄古道,实地感悟学习下庄精神。

登山活动中,广大女职工们你追我赶,个个奋勇向前,不甘落后。她们健康活泼的身姿,自信欢乐的笑

脸,充分展现了新时期女性的精神面貌与迷人风采。大家纷纷表示,本次活动既锻炼了大家的身心,也相互交流了感情,充分展示了女性奋力拼搏、团结协作的精神,让女职工们在工作之余,感受轻松、快乐,享受节日的气氛。

(记者 龚傲)



3月8日,巫山县融媒体中心组织单位女职工,在竹贤乡下庄村开展了迎“三八”妇女节登山活动,通过重走下庄古道,实地感悟学习下庄精神。

### 巫山旅发集团

3月8日,巫山旅发集团开展以“巾帼心向党·喜迎二十大”为主题的3月“主题党日”暨“三八”妇女节活动。

集团机关、龙唐公司、乘风传媒公司、文产公司等单位的女职工,在集团党群工作部、集团妇委会组织下,开展了“巾帼心向党·喜迎二十大”暨庆祝“三八”国际妇女节活动。

关爱健康,从运动开始。当日,集团特别邀请专业的健美舞蹈教练,开展了“人生幸福快乐,强身健体重要”的团体肩颈操、尊巴燃脂热舞等健身活动。女职工们在舞蹈教练的细心指导下,跟随着优美的舞曲,翩翩起舞。

虽然女同胞长期坐在办公桌前,但她们的跳起舞来,仍不失女性的柔情。

特别是肩颈操活动,大家认真地按着教练的动作要领表演着。甩胯、耸肩、抬臂……“这个活动开展得很好。对我们这些常坐办公室的人来说,一套肩颈操做下来,感觉身体舒服多了。”一套操做完,歇息时,她们还在扭腰提胯,转头耸肩。大家纷纷表示,要把这套操带回办公室去,时不时地坚持锻炼,保持一个健康的好身体,在自己的工作岗位上以更好地工作。

(记者 王忠虎)

### 县人民医院

3月4日,县人民医院组织开展了关爱女性心理健康讲座活动。

活动特邀巫山中学心理健康教育专职教师、县骨干教师崔建平现场授课。针对现代职业女性的心理特点和存在的问题,通过形象的图片、身边的事例向全院女职工讲解了如何爱自己、爱他人,在面对生活

压力时如何管控好情绪、如何排解压力,做一个健康美丽的新时代女性。

座谈会结束后,医院还组织了抽奖活动并向全体女职工送上了一份精美的节日礼物。

(记者 陈久玲 实习记者 吴友琼)

### 抱龙小学

3月8日,抱龙小学的巾帼志愿者们相约春天,以拾垃圾保卫“家乡蓝”庆祝三八妇女节,为生态建设贡献巾帼之力。

当天下午,志愿者们身穿红色志愿者背心,手拎垃圾桶,步行来到抱龙街、抱龙河畔,她们捡拾草丛中

和街道两旁的废弃物、纸巾、瓜果皮、塑料袋等垃圾。在清理和捡拾垃圾的同时,还向居民们宣传垃圾分类的重要性,用她们的行动来感染、引导身边的人,让环保成为每个人的责任,让守护“家乡蓝”成为每个家乡人的使命。(通讯员 肖尊芳)

3月5日,县委办公室与县政府办公室联合开展“踔厉奋发绽芳华,笃行不怠向未来”庆“三八”妇女节活动,女职工和职工家属参与了插花、拔河等活动。

(通讯员 周小羽 摄)



3月8日,大昌幼儿园大班组的孩子们邀请爸爸,用采来的野花包一束鲜花送给妈妈。

(通讯员 冯晓艳 摄)

### 县生态环境局

3月7日,县生态环境局与县妇联共同举办“向身边先进人物学习,为生态环保作贡献”庆祝“三八”国际劳动妇女节活动,县教委、县林业局、县气象局等17个部门的40名妇女代表参加活动。

座谈会上,观看了魏巍先进事迹专题片;“2021年度感动重庆十大人物”、巫山县生态环境监测站副站长魏巍作简要事迹报告,并介绍了县生态环境监测站工作情况。

座谈会后,代表们在魏巍带领下,有序进入生态环境监测大楼,对样品室、氨氮消解室、小型仪器室、比色室、纯水室、硫化物、阴离子剂室、苏码罐清洗室、惰性气体室、气相色谱室等进行逐一参观。

(记者 陈久玲 实习记者 王渝)

### 县科协

3月4日,县科协组织女科技工作者开展了“科技强国有我,科技发展有她”主题活动。

县科协组织女科技工作者参观了郑万高铁巫山站建设。高铁办工作人员为大家详细介绍了郑万高铁巫山站及站前广场项目工程整体情况,巫山车站总建筑面积1.2万平方米,站场设计规模为2台6线,其中正线2条,到发线4条。该车站为中型车站,

同时也是郑万高铁唯一县级始发站。预计今年5月投入使用。

大家为巫山的经济快速发展感到骄傲,纷纷表示将立足自身岗位职责,砥砺前行,不断为科技自立自强贡献巾帼力量,在巫山建设生态优先新高地绿色发展示范区中展现巾帼风采,以优异成绩迎接党的二十大和市第六次党代会胜利召开。

(通讯员 肖婧)

### 县市场监管局

3月8日,县市场监管局组织单位女职工开展了一场以爱国主义教育为主题“三八”节活动。

此次活动,以观看爱国主义电影《长津湖之水门桥》为主题。影片讲述的是一个志愿军连队在极度恶劣的环境下坚守阵地奋勇杀敌的感人故事,传递的是不畏牺牲、信念坚定、奋勇向前、永不放弃的“中国精神”。

观影结束后,大家纷纷表示此次“三八”妇女节过得很有意义,生于和平年代的我们,需要做的不仅仅是缅怀先烈,守护先烈们打下的江山,更要学习他们的爱国精神,踔厉奋发、笃行不怠,为市场监管事业做出自己的一番贡献。

(记者 曾露)



3月8日,巫山旅发集团开展了“人生幸福快乐,强身健体重要”的团体肩颈操、尊巴燃脂热舞等健身活动。