



生态巫山。朱云平 摄

“长江不再是满河泥汤的滚滚长江，大宁河不再是污秽遍布的臭水河。两江四岸美如画，巫山变化太大了！”前不久，几年内二度游玩巫山景区的上海游客汪女士由衷地伸出了大拇指。

她的赞誉毫不夸张。是的，还宁河以“宁和”，大保护谱华章。这是巫山一手抓关停一手抓修复、治山治水同步进行的必然结果。

巫山县，素有“渝东北门户”之称，是国家重点生态功能区、国家淡水战略储备基地，也被称作长江三峡重庆库区的“最后一道防线”。大宁河是长江的一级支流，在巫山县境内有72公里，流经龙溪、福田、大昌等7个乡镇。

三峡成库之后，随着水位抬升，大宁河航道得到改善。两岸出现了石膏厂、砂石采挖和粉碎厂等20多家以河砂为原料的加工运输企业，打破了大宁河原有的安宁。采挖、加工砂石，既破坏水生生物环境，又产生扬尘和噪音，严重影响湿地涉禽留鸟的生存和迁徙候鸟的补给；运输砂石的货船，既与小三峡的游船争道，其鸣笛又惊扰包括猕猴在内的两岸动物。

如何确保一江碧水向东流？巫山以壮士断腕的决心，关停、拆除了大宁河两岸所有河砂石采挖加工企业，将其破坏的水岸环境进行修复。还大宁河以安宁，在促进人与自然和谐共生的同时，促进巫山生态旅游发展。

巫山 还宁河以“宁和”



鸳鸯畅游大昌湖。陈光国 摄

一江碧水，大昌湖成鸟儿的“打卡地”

冬日清晨，尽管寒气逼人，但东方露出的那缕暖阳，在大昌湖上泛起点点金光，为这冬日寂静的湖面增添了几分灵动。

“都快过来，今天又到了‘开饭’时间……”2021年12月18日大清早，居住在大宁河上最大湖泊——大昌湖畔的爱鸟人士盛冬梅、彭美林夫妇，将满满一盆玉米粒洒在她家门前的湖边。

不一会儿，大雁、白鹭等多种鸟儿聚集在此，慢悠悠享受“今日份美味”。

2016年以前，大宁河“闹热”极了。大昌湖沿线，有加工石子、砂子的，还有烧石灰的土窑；盛冬梅、彭美林夫妇也在大昌湖畔以养殖牛、生猪为主。

水里、岸边不仅闹哄哄的，还有许多灰尘、异味，过往的鸟儿都不愿意在此落脚。

后来，当地实行河长制，形势出现转机。大宁河沿岸所有与生态“不和”的工业生产都被叫停。盛冬梅、彭美林夫妻俩关闭养殖场，开始种植柑橘、玉米，并义务护鸟。

这几年，夫妻俩每天会将5斤左右的玉米撒在湖边，供鸟儿们吃。

如今，盛冬梅夫妇承包的30多亩柑橘园绵延湖边，每到冬季就成了南归候鸟的“乐园”。这不，夫妻俩还和村民自发组建起“护鸟队”。农闲时，经常往返堤岸巡河查看。

“现在这儿的鸟太多了，既有候鸟，也有留鸟。”盛冬梅告诉记者，大昌湖周围起码有100多种鸟儿，她认识的有大雁、白鹭、鸳鸯等，还有许多不认识的。她还说，大昌湖成了鸟儿们的“打卡地”。



环境监测人员正在长江采取水样。侯义高 摄



小三峡猕猴。陈光国 摄

两岸青山，猴儿们的“恐惧症”痊愈

自三峡蓄水以来，龚清兵每周都会满载“军粮”进小三峡投喂猴群。十八年如一日，他从未间断，被当地村民和游客戏称为“猴司令”。如今，大宁河小三峡里生活着3000多只猕猴，共设7处猴粮投放点。

2021年12月30日，阴天。“猴司令”龚清兵开着船只，满载“军粮”进入小三峡，又来投喂猴粮。

每到一处，“猴司令”都要用哨声召唤猴儿们“集合”用餐。与以往不同的是，现在撒完猴粮后，龚清兵都要藏到一边，仔细观察每只猴子进食情况。这个“留观”习惯，还要从五年前猴儿们的异常进食说起。

“早些年，我每一次撒猴粮，都是按时按量进行的。有段时间，我发现撒的7处猴粮都吃得很少。当时很着急，到处找原因，后来发现，

只要运砂石的大型船一按喇叭，猴儿们就吓得四散逃跑。”

猕猴“厌食”，成了龚清兵的“心病”。

龚清兵分析，大宁河上运砂船只的鸣笛声，在峡谷中产生扩音效应，导致猕猴大军受到惊吓。他曾经也尝试将猴粮从岸边转移进密林，甚至采用苹果、香蕉等开胃诱食，却收效甚微。

大宁河沿岸猕猴和鸟儿安宁的生活之所以被扰乱，都是采挖、运输砂石导致的。实行河长制以后，巫山毅然关停、拆除了23家采挖砂石的企业，同时对遭到破坏的水岸区域，进行生态修复。

直到大宁河恢复了原有的安宁，猴儿们的“恐惧症”，也随着运输砂石船只的消失而“痊愈”。龚清兵的“心病”，一下子也好了！

记者手记》》》

放心！出渝江水清如许

作为长江水域重庆与湖北交接棒的巫山媒体人，能够加入此次长江重庆段全域全媒体首次接力采访可以说是我的幸运。

在长达32天流域各台的同时报道中，让我深切感受到的是：习近平总书记六年前提出“共抓大保护，不搞大开发”，对这条中华民族的母亲河生态状况的彻底扭转真是大重要大英明了！

就拿巫山来说，从“护鸟人”到“猴司令”，再到“清道夫”以及“水医生”，他们时时刻刻，用自己的方式，默默守护着重庆长江流域的“东大门”，守护绿水青山。也正是大家各司其职，用自己的默默无闻，让重庆长江出口“水体”正“青春”。

共抓大保护，不搞大开发。重庆就像“超级滤芯”一样，自而上而下、由表及里，对长江干支流进行了全流域、零盲区的系统监管与呵护，交上了“出渝江水清如许，一江清水东流去”的完美答卷！

通过我们顺江而下的连续报道可以看出，三千多万重庆家乡父老喝着长江水，是开心的；从巫山流向湖北下游的水质也稳定达到二类及以上，所以与我们同饮一江水的下游国人同胞们，应当是放心的；我在想，习总书记如果看到了我们的报道，也一定是宽心的！

(本版文稿由记者向君玲采写。)

千里林带，共护一江碧水向东流



绿水青山。

巫山境内有长江干流和支流水域岸线总长183.45公里，175米蓄水期间水域面积达到360平方公里。

每到汛期，为确保航道航运安全和景区景观，被誉为“清道夫”的清漂队员，采取以机械化清漂为主、人工打捞为辅的方式，对水上漂浮物进行紧急清理，并集中进行转岸处理。

长江巫山段的清漂队员们，用自己手里的网兜守好库区清漂重庆“最后一道防线”。为了实现巫山县水域“垃圾不出界、不碍航、不污染环境”的目标，他们每天早上7点半上船，晚上6点下船，每只清漂船每日打捞数吨漂浮物。

无独有偶。长江巫山段江面上经常会出现一群“白大褂”。只见他们带着一堆瓶瓶罐罐，三五人配合默契，不时从江里边取水，不时摆弄着手里的仪器，还作着相关记录。

他们，就是巫山县生态环境局的“水医生”监测队伍。每个月的上、中、下旬，“水医生”都会定期前往长江重庆与湖北交界水域及大宁河、抱龙河等长江支流，对水体进行“体检”。

“水医生”们时刻关注水质变化，让每滴水水质有据可查，以此确保从巫山流向湖北下游的水质，稳定达到二类及以上。

共抓大保护，不搞大开发。这几年，巫山举一反三，对老龙门桥拆除后留下的残基进行整改；在大宁河与长江交汇的江东嘴，复现巫山

三台八景之一的“宁河晚渡”景观；结合“两岸青山，千里林带”工程，在大宁河沿岸种植万亩

红叶景观树……大宁河小三峡被誉为“百里画廊”。宁，宁

静，安宁；和，和谐，祥和。如今，“宁”与“和”，已然成为大宁河的主基调。宁河，一片宁和！