

九九重阳节,浓浓敬老情。10月14日,正值重阳佳节,为大力弘扬中华民族传统美德,在全社会形成敬老、爱老、助老新风尚,我县各界开展了一系列丰富多彩的爱老敬老活动,共庆重阳佳节。

# 全县各界开展多彩活动共庆重阳佳节

## 烟台支医队重阳走进养老院送健康



本报讯 (记者 曾露 文/图) 统美德,关爱老年人的身心健康,10月13日上午,值重阳节来临之际,县卫生健康委组织鲁渝卫生协作烟台支医队前往县社会福利中心养老院开展义诊

活动,为老人们送上米面、牛奶、水果等爱心慰问品。

义诊现场,来自心内科、肾内科、呼吸内科、内分泌科、骨科、中医理疗推拿等不同专业的医疗专家们认真仔细地老人们进行血压测量、心肺听诊等,耐心细致地解答老人们提出的各种健康问题,并以通俗易懂的方式为老人们讲解了血压、血糖、心血管及骨关节、呼吸及胃肠道疾病的防治知识和日常注意事项。

期间,86岁的陈大爷向支医专家们展示了自己的荣誉勋章和抗美援朝的老照片,支医专家们深受触动和鼓舞,纷纷表示要继承他们的革命精神并切实落实到日常工作中,努力为患者减少病痛,保障人民健康,为鲁渝卫生协作贡献力量。

此次义诊活动,医护人员的专业和热情,得到了老人们的一致好评,进一步提高了养老院老年人们的健康意识、防病意识和规范治疗意识,也让巫山人民深切体会到了鲁渝卫生协作政策带来的关怀与温暖。

## 官渡中学:开展“重阳节”走访慰问退休教师活动

本报讯 (通讯员 汪学斌) 10月14日,官渡中学对退休老教师进行走访慰问,向他们致以节日的问候并送去了慰问品,使他们深深地感受到了学校的关怀和温暖。

被慰问的退休教师表示,重阳节收到学校的慰问非常高兴,祝愿学校工作来年再上一个新台阶,并表示他们一定会

为学校的发展继续贡献力量。

学校通过开展重阳节走访慰问老教师活动,营造了浓厚的节日氛围,传承了敬老爱老的传统美德;让退休老教师们切实感受到了来自学校大家庭的温暖,感受到了晚年退休生活的幸福,老有所为,老有所乐。

## 南峰小学:退休老师为学校更好发展建言献策

本报讯 (通讯员 易美祥 谢先林 黄全华) 10月13日,南峰小学组织退休教职工开展了重阳节庆祝活动。

蔡定勇校长带领退休教职工参观了南峰小学C区校园,并合影留念,记录下美好瞬间。参观完学校,蔡校长与退

休教职工进行座谈,与退休教职工交流了学校的发展情况,希望退休老师们“人老不失戎马志”,积极建言献策。随后,退休老师们各抒己见,为南峰小学更好发展纷纷发表了自己的看法。

## 新世纪:举办“爱爸妈 孝心不等待”关爱老人活动



本报记者 向君玲 肖乔 文/图 几度春秋,当皱纹爬上了你们的脸庞,染去那一头亮丽的黑发,我们只

有着心酸和感激买一瓶有效调节发质的洗发水,买一袋芝麻糊,买一提牛奶,偶尔买点小菜……我们似乎理所当然地接受着你们所有的无私奉献,而从未对你们说一声“我爱您”。

10月14日,正值重阳佳节。当天,在新世纪百货巫山店,一场别开生面的“爱爸妈 孝心不等待”重阳节关爱老人活动,感动了不少前来参加活动的市民。大家表示,太暖心了。

记者看到,工作人员早早准备好了玉米糊、血旺汤。老人们刚落座,就一一为大家递上一碗,供大家品尝。互动环节,工作人员细心地为老人们洗脚、按摩、剪指甲。

活动中,工作人员不仅现场邀请老人们看自己的工作场所及商品陈列展示,还为大家配乐朗诵了《写给爸妈的一封信》,并送上手语舞蹈——百善

孝为先。活动结束后,还为大家赠送了棉花糖、爆米花、洗衣液、纸巾等。

“我还没有享受过这种服务,今天我很高兴,很感动。”市民黄载慧告诉记者,自己的一双儿女都在外地工作,孩子们没有时间跟他们一起过老人节,今天这个节,过得很有意义。

新世纪巫山百货店工作人员张炜表示,“巫山店举办这次活动,就是为了让大家都来关心老人。感谢大家对本店的支持,希望这次活动的真正能丰富老年朋友的精神文化生活,让广大老年朋友们共同度过一个健康快乐的老人节,希望大家共同关注老人,更希望大家持续关注、关心老人,在全社会形成尊老、敬老、爱老的文明之风!”

## 巫师附小:老同志老人节上出“新思路”

本报讯 (通讯员 冯梅 陈俊) 为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老传统美德,10月12日,巫师附小召开退休教师座谈会,开展敬老活动。

座谈会上,校长杨存福通报了2021年学校工作情况,聆听了与会老领导、老同志对学校发展,特别是“双减”政策下学校工作的创新思路。学校领

导对老同志们提出的宝贵意见表示感谢,对他们退而不休,老有所为发挥余热深表敬意,并祝他们健康长寿,晚年幸福。

座谈会上,学校还邀请到巫山县易视眼科专家孙宗信,为老师们举办了健康知识讲座,重点就老年人常见疾病——白内障等的防治,进行了讲解。

## 平河小学:举办“老人节快乐”座谈会

本报讯 (通讯员 陶朝翠 邹雪丽) 岁岁重阳,今又重阳,平小桂花分外香。10月14日上午9点半,在欢度重阳佳节之际,平河小学在学校会议室召开退休教师座谈会,借此表达全校师生对各位退休教师节日的问候。

学校负责人首先带已退休

的老教师们参观了如画的校园。接着向他们介绍了学校近年来的发展和变化,感谢他们对学校的关怀与支持。紧接着,在职老师们和退休老师们进行了交谈,祝愿老前辈们身体健康、生活幸福。随后,退休教师们纷纷发言,为学校的发展提出了宝贵的建议和美好的祝愿。

## 当阳乡:重阳节慰问孤寡老人

本报讯 (记者 向君玲 文/图) 为进一步倡导尊老、敬老、爱老、助老的新风尚,10月14日上午,当阳乡组织部分党员干部,到乡敬老院开展重阳节关爱孤寡老人慰问活动。

活动中,党员干部们为敬老院4名孤寡老人送上慰问品,向他们致以节日的问候,送

去党和政府的关怀,并向敬老院工作人员详细了解老人们平时的生活、饮食情况;与老人们闲话家常,关心他们生活的点点滴滴,询问他们的看病就医情况。同时叮嘱老人们保重身体,保持乐观的心态,安享晚年,幸福生活。

## 巫峡幼儿园:开展“九九重阳节 浓浓敬老情”活动



巫峡幼儿园小朋友到敬老院开展九九重阳节活动。

本报讯 (记者 曾露 罗彬 文/图) 为弘扬尊老爱老的中华民族传统美德,10月14日上午,巫峡幼儿园党支部组织党员、教师及幼儿走进巫峡敬老院,开展“九九重阳节浓浓敬老情”主题活动。

活动在动听的歌曲《外婆的澎湖湾》中拉开序幕,随后小朋友们表演了舞蹈《听我说谢谢你》《名字叫中国》,打击乐《童心向党》等节目,老人们听得津津有味,看得笑逐颜开,整个敬老院里充满了欢声笑语,一声声“爷爷、奶奶”让老人们感到无比激动和温馨。

“今天在敬老院里,我们给爷爷奶奶捶捶背、捏捏肩,很开心,他们也

很开心。”巫峡幼儿园大三班小朋友李祉蒙说。

表演结束后,幼儿们还为老人们送上了肥皂、纸巾等日常生活用品,并纷纷来到老人身边,与老人们亲切交谈,帮助老人们整理房间等。

巫峡幼儿园副园长冯淋表示,不仅值此重阳节之际,开展以“九九重阳节 浓浓敬老情”系列主题活动,带孩子进社区送温暖,在平时的生活各个环节,也开展了系列活动,比如通过讲故事、儿歌,还有回到家的劳动教育,不仅丰富孩子们社会阅历,还增强了幼儿尊老爱老的意识,使尊老爱老的美德得以传承。

## 坪南小学:童心敬老,爱在重阳



本报讯 (通讯员 章艳 谭莉清 文/图) 为培养孩子尊老、爱老、敬老、助老的品质,10月12日,坪南小学附属幼儿园开展了以“童心敬老,爱在重阳”为主题的重阳节活动。

活动中,教师通过绘本故

事、儿歌、绘画、手工等,引导幼儿了解重阳节的来历,了解重阳节的习俗。并教育孩子们,把对爷爷奶奶、外公外婆的爱,渗透到为他们端杯茶、捶捶背、洗脚的日常生活中。