

向身边的榜样看齐（六）

黄莉萍：在浩瀚的学海中奋力遨游



黄莉萍，巫山县官阳小学六年级一班学生。她乐于助人、关心集体、勤奋学习、成绩优秀，全面发展。

在学校，她勤奋学习，从老师的谆谆教诲中，不断塑造日益丰满的自我；与同学们在互学互比中取长补短、一起进取；与同学们在交流探求中

一起学习借鉴，共同提高。对于班集体这个团队的荣誉她倍加爱护，只要是集体活动都会有她快乐的身影，只要是班集体的事情都会有她主动承担任务，同学之间的友谊她会特别珍惜。在老师心目中她是好帮手，在同学心目中她是知心伙伴和学习榜样。

黄莉萍，兴趣广泛，全面发展。课余时间会练习书法、绘画等，并积极参与学校组织的各类活动。广泛的兴趣和爱好，既陶冶了情操，又让她对学习和生活充满了热情和自信，与同学们在互相帮助中茁壮成长。

在家里，黄莉萍尊敬长辈，孝顺父母，是个懂得感恩的好孩子。在每天的日程计划里，她都会列上帮父母做些力所能及的家务，懂得替父母分担压力，理解父母的难处，是家长心中的乖乖女。妈妈做饭时，她总爱在一旁帮忙，淘米、择菜，都是她的拿手好活。打扫卫生、收房是她和妈妈周

未的必修课。因为她，家庭里充满欢笑、和谐。

黄莉萍还是一个心地善良、极富同情心、乐于助人的好学生。每逢节假日，经常能看到她捡拾垃圾的身影；遇到家境贫寒的弟弟妹妹为得到一件玩具而拽着父母的衣角哭泣时，她毫不犹豫的将自己仅有的玩具送给她们。平日里为老师做力所能及的事，深得老师的喜爱和信任，是老师信得过的好帮手。在班上也是大家的好“领导”，给同学们辅导作业，帮助能帮的事。如今，她正凭着自己顽强的毅力，凭着自己踏踏实实努力，在浩瀚的学海中奋力遨游。她以正直与善良为歌，以热心和豁达为曲，弹奏着一曲质朴的暖人心扉的歌，她用理想和追求做笔，进取和奋发为墨。

“春天让世界更烂漫。”黄莉萍凭着踏实的努力，在浩瀚的学海中奋力遨游，用感恩与执着谱写着人生的赞歌。

李灿：用最简单的言行诠释自立自强



李灿，巫山县下田小学六年级学生，学校的大队委员，年年被评为“三好学生”。她品学兼优，积极参加学校组织的各项活动，不断的提升和突破自己。

作为一名小学生，李灿热爱祖

国，为祖国而自豪，无论何时何地，每当她看到国旗、听到国歌时，都会肃然站立，庄严地向国旗敬礼，爱国敬仰之心油然而生；她热爱学校、热爱集体，遵守学校的各项规章制度；尊敬老师，团结同学，勇于做德才兼备的好学生。学习上，她踏踏实实，勤奋刻苦，一丝不苟，养成了良好的学习和生活习惯，是同学们学习的好榜样。

李灿的爸爸常年在外打工，妈妈也在她家附近的一个鞋厂上班。因此，她把自己的生活和家里的卫生打理的井井有条，是同学和老师眼中自强且独立的好孩子。

在学校，李灿是一个热爱集体、关心他人、品质优秀的学生。作为一名清洁委员，她有极强的责任心和使命感，她的身影活跃在校园的每一个角落；帮助低年级小学生组织路队、维持上下楼梯秩序、随手拧紧水龙头

关上门灯、弯腰捡起一张纸……虽然日常的少先队工作是忙碌的，但这并没有影响她对待学习的一丝不苟和脚踏实地。每一次的作业她都按照老师的要求认真地完成；每一次的检测她的成绩都会获得老师的夸赞；每一节课上总能看到她专注的神情听到她独特的见解。她主动向班里的学困生伸出援助之手，和他们结成学习小组，一起复习一起作业，大家都以她为榜样，互帮互助，班里学习氛围浓厚。她爱看课外书，努力突破做更好的自己，从未参加过演讲的她，在老师的鼓励下获得了片区一等奖，先后参加了“科技托起强国梦”、消防作文、节约粮食等一系列的征文比赛，参加书法比赛、微视频录制等一系列的活动。让她在学习中不断突破和完善自己。

这就是一个阳光女孩平凡的一点一滴，无论是在家，还是在学校，李灿总是用最简单的言行，诠释一个新时代自立自强好少年该有的样子。

宋玉婷：一个全面发展的好少年



宋玉婷，巫山县坪南小学六年级学生。自入学以来，多次被评为校“优秀学生”“优秀学生干部”，在2020年巫山县“学宪法，讲宪法”的竞赛活动中获得巫山县二等奖的好成绩。

在学校，宋玉婷刻苦努力，一丝不苟，爱钻研，遇到难题，能虚心向老师和同学求教，直到找到正确的答案为止，并且主动帮同学讲解疑难问题。她真诚地对待每一位同学，对学习和生活上遇到困难的同学，她总是能及时地伸出援助之手，尽自己所能地帮助她们。作为班干部及大队干部，她能够妥善处理好班级工作与学

生之间的关系，做到大队、班级工作两不误。

看书是宋玉婷的爱好之一。历史故事、科幻、侦探故事等，她都喜欢看。广泛的阅读开阔了她的眼界，同时也提高了她的写作水平，正是由于养成了良好的看书习惯，促进了她写作水平的提高。她注重学有所用和学习创新，勇于实践，不断进行写作锻炼，她的习作常被老师做为范文来示范。她对未知的东西十分好奇，理解能力、分析能力等综合能力都很强，所以成绩稳定，总居年级前列，经常被评为“优秀学生”。面对这些成绩，宋玉婷获得了充分的自信，却从未被荣誉冲昏了头脑。去年去巫山比赛更懂得了一山更比一山高的道理，通过大量地阅读课外读物，深深地领会到知识的浩瀚。

宋玉婷的父母都在外地工作，每年只有过年才会回来一次，但她把自己照顾得很好，日常穿着整洁，身体不错，每年度的运动会上都有她矫健的身影。虽然她很想念父母，但也明白父母出去工作是为了能让自己生活地更好，所以她把自己照顾好，不让父母担心。

宋玉婷，一个乐于学习、善于思考、酷爱读书、性格坚强、全面发展的少年。

田圆：全面发展的“书香少年”



田圆，现就读于官渡小学二年级九班，从一年级至今，一直担任班长，是老师的得力的小助手，同学的好伙伴。

在学习上，田圆始终透着一股钻劲儿，不向任何一道难题低头，经过辛勤努力，连续多次获得“校级三好学生”、校级优秀少先队员等荣誉称号。

在学校，她是老师的得力小助手，替老师排忧解难，帮老师收发作业、书本，帮老师管理班级纪律、卫生。积极参加学校举办的升旗仪式、朗诵等活动，并多次担当活动主持和同学也可以友好相处，同学们有困难了，总是及时帮助，多次被评为

校、县级“优秀班干部”。

学习之余，她的兴趣爱好也很广泛。爱阅读，爱绘画，爱旅游，爱书法，爱舞蹈，爱运动……是一个全面发展的新时代好少年。多次参加县级以上的汇报演出，获得全国青少年艺术等级考核（重庆赛区）荣誉证书；特别是爱读，童话、寓言、文学作品、科普类等书籍都是她涉猎的范围，这些书籍不但开阔了她的视野，拓宽了她的知识，还提高了她的写作能力，每次写的作文都被老师当作范文在班级里阅读，还被学校评为“书香少年”。

在家里，田圆是父母眼中懂事孝顺的好孩子。她勤俭节约，知道父母挣钱不容易，从不乱花钱，并且把父母给的零花钱和压岁钱存起来买学习用品。

她善良有孝心，在家会帮父母干一些力所能及的活，端茶倒水，拖地擦桌子。她为人诚实，敢于承担自己的错误。她知道无论自己做什么事情，做之前要先想好后果，就算犯了错，也要敢于承担。做错事情勇于承认，不撒谎为已开脱。

“锲而不舍、坚韧不拔”正是这样一种精神激励着田圆，让她觉得无论做什么事情，只要有恒心、有毅力，就定会成功。我们坚信，田圆定会通过自己的不懈努力成为一名更加全面发展的新时代好少年。

吴玲：自强自立的好少年



吴玲，巫山县官阳镇芹菜村，从小没见过爸爸，后来妈妈因车祸丧失了劳动力，这对本就不富裕的家庭来说，无疑是雪上加霜。从那时候起，吴玲就开始承担起照顾妈妈的责任。家里离学校很远，吴玲每天天不亮就起床，收拾好自己后，帮助妈妈穿衣服洗脸刷牙。准备自己和妈妈的早餐，吃完早餐后还要准备妈妈的午餐，把妈妈安置妥当之后才去学校上课。日复一日年复一年，吴玲小小年纪就扛起了家的重担，她说虽然日子很苦，

但是还有妈妈陪着她，还是幸福的。白天，一放学她就赶快回家忙家务，但再忙也不忘学习，很珍惜来之不易的学习机会。从此，初升的朝阳、落日的余晖将吴玲瘦小的身影散落在上学的路上，来也匆匆，去也匆匆。

“自强自立”，这句话吴玲身上再合适不过。作为一个贫困家庭的孩子，吴玲清楚地知道，知识改变命运。她学习刻苦勤奋，善思好问，身上总有一股不服输的韧劲，学习成绩在班级年级一直名列前茅。课堂上她总是认真听讲，积极发言；课堂外对于老师布置的任务，她总是按时完成；不懂就问是她养成的良好学习习惯，学校图书阅览室是她最爱去的地方，她还时常帮助学习上有困难的同学，同学们都特别喜欢她。她的理想是要做一名老师，想帮助更多像自己一样的孩子。

在家里，吴玲是个尊敬长辈、孝敬父母、自立自强的好孩子；在学校，她是勤奋学习，心系集体，尊敬师长，团结同学的优秀学生；在社会，她是诚实守信，遵守社会公德，热心公益活动的好少年，周围邻居看在眼里，乐在心里，夸奖她是个懂事的好孩子。

当许多的同龄人还在为一人独处害怕的时候，她则用小小的肩膀扛起了家庭的重任。她说：我不能害怕，因为妈妈需要我。她以百倍的信心去迎接新的生活，她用自立自强的美德及爱感动着周围的每一个人，面对老师同学，她的笑容灿烂如花。

向薇洁：努力成为好少年的翘楚



向薇洁，现就读于巫山县洛阳小学四年级。先后担任班长、学习委员等职务，多次获得“优秀学生”“书法之星”等荣誉称号，是一个品学兼优、富有爱心、孝心，积极进取的新时代好少年。

在父母眼中，她是个听话懂事的好女儿；在老师心中，她是个勤奋刻苦，乐于奉献的好助手；在同学眼中，她更是那个处处严格要求自己，甘于为

同学服务的好榜样。她时刻以是一名少先队员为荣，更以少先队员的章程严格要求自己。

在学习中，向薇洁有着着一股钻劲儿，不向任何一道难题低头。不耻下问是她的好习惯，正是这种好习惯促使她不断发展。

勤奋刻苦是向薇洁的学习常态。她曾说：“要做就要做到最好”，坚信全面发展的她必须能做到最优秀。

不仅如此，向薇洁在艺术方面也用心发展，多次参加班级和学校组织的各项活动，都取得不错的成绩。向薇洁常说：“帮助别人，快乐自己，赠人玫瑰，手留余香。”她是这样想的也是这样做的，同学们遇到不明白的问题都喜欢和她一起探讨，她的真诚和热心得到了大家的认可。

“路漫漫兮其修远兮，吾将上下而求索”。向薇洁始终牢记习近平总书记对少年儿童提出的十六字要求：记住要求、心有榜样、从小做起、接受帮助。相信凭借这些追求，及综合素质不断提高的优秀品质，她一定会不断进步，成为新时代优秀小学生的代表，成为好少年的翘楚。

杨君浩：书写充满希望的画



杨君浩，笃坪小学五年级2班的班长。从一年级至今一直担任班长，每学期都被评为“三好学生”。

一直以来，杨君浩以“勤奋务实，永争第一”作为座右铭。他以此来鞭策自己，学习态度严肃认真，学习目的明确。每个学期，制定出合理的学习计划，周密地安排时间，从不偏科。

杨君浩不仅学习认真刻苦，而

且还热心地帮助同学。当同学们在学习上遇到困难时，他总是耐心地讲解，希望大家都能共同进步。

此外，他总是会把班级的各项劳动任务和各项活动都安排得井井有条，出色地扮演好班主任的助手角色。

作为班长，杨君浩知道以身作则，以大局为重的道理。他会毫不吝惜地牺牲个人时间，认真地完成老师布置的任务。他总会说：“只要为班集体争得荣誉，牺牲个人利益毫不足惜！”

作为家中的独生子女，杨君浩从小要求自己做到自立自强，成为父母的骄傲。父母由于工作忙并没有太多时间照顾他，他也养成自立自强的好习惯。

一分耕耘，一份收获。学习、生活、成长的路是艰辛而漫长的，杨君浩明白不经历风雨，怎么见彩虹。他以正直、善良为歌，热心、宽容为曲，弹奏暖人心扉的歌；用理想、追求为笔，进取、奋发为墨，书写充满希望的画；用爱心、恒心、信心、诚心托起更加灿烂、美好的明天。

曾子涵：在成长路上不断求索攀援



曾子涵，巫山县南峰小学五年级三班学生。一张标准的瓜子脸上，镶嵌着一双单眼皮的小眼睛，一口大白牙和一个小酒窝在她灿烂的笑容里格外显眼，她就是曾子涵。

在老师眼中，曾子涵是个品学兼优的好学生；在同学眼中，是个全面发展的全能人；在父母眼中，是个体贴孝顺的小天使。她连续五年被评为

校“新三好学生”，先后获得镇“诚实守信好少年”“阳光健美好少年”和县“勤奋好学好少年”等荣誉称号。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”是曾子涵的座右铭。在学习的道路上，她凭着一股坚韧向上的劲头，脚踏实地，稳扎稳打。端正的学习态度和良好的学习习惯，让她拥有了较强的学习能力，成了班级学习的佼佼者。

除了掌握丰富的文化知识，曾子涵的课余生活也精彩纷呈。她喜欢画画，爱好朗诵和演讲，还多次在校级、镇级、县级学生活动中担任主持人；她醉心阅读，童话故事、动物小说、人文历史都是她的最爱。

曾子涵还主动参加“书香润巫山”全民阅读推广活动，走街串巷为家乡的人们做读书推广宣传。她利用假期到图书馆当志愿者，帮忙整理书籍。她说，希望能通过自己的行动，让家乡的人们爱上阅读。

成长之路漫漫而修远，她将不断求索攀援。曾子涵坚信：只要志存高远意志坚，他日必能为祖国建设添砖加瓦！

（本版图文均由记者方丹整理）