

# 向身边的榜样看齐

**本报讯** 为深入贯彻落实党的十九大报告提出的“培养担当民族复兴大任的时代新人”的要求,在未成年人中培育和践行社会主义核心价值观,帮助未成年人“扣好人生第一粒扣子”,锻造中国特色社会主义事业建设者和接班人。近日,由县委宣传部、县教委、县文明实践服务中心等联合开展了2021年巫山县“新时代好少年”评选活动,从全县推荐申报的146名候选人中,评选出了55名“新时代

巫山好少年”。此次评选出的55名新时代好少年,在爱党爱国、孝老爱亲、助人为乐、热心公益、勤学善思、创新创造、自立自强、热爱劳动、保护环境、弘扬中华优秀传统文化等方面表现突出,充满时代气息,事迹生动感人,为广大未成年人树立可亲可敬可学的榜样,示范引领青少年向上向善向美,努力成长为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

为做好此次学习宣传活动,各中小学校广泛动员师生和家长参与;通过学生自荐、同学互荐,老师、家长和社会推荐等方式,在推荐产生班级、校级好少年的基础上,经过县文明实践服务中心组织推荐、专家评审、社会公示等环节后,确定正式名单。

2018年以来,我县认真贯彻落实市文明办部署要求,广泛开展“新时代好少年”学习宣传活动,取得了良好效果

和反响,已有8名同学被评为“新时代重庆好少年”。县文明实践服务中心负责人表示,将进一步发挥“新时代好少年”示范带动作用,加强未成年人思想道德建设,引导广大青少年在潜移默化中增进对主流价值的认知认同,内化为思想观念、外化为行为习惯。

## 罗昱轩： 努力做更好的自己



罗昱轩,巫山初级中学2023届15班学生。他谦虚上进,不断完善自己,努力做更好的自己。

2017年,罗昱轩被县教委评为科技创新好少年。他曾参加WMO数学创新赛获重庆地区二等奖。进入初中后,多次被

学校评为“五好标兵”、“十好少年”。

学习上,罗昱轩严格要求自己,充分利用课堂时间高效学习,上课集中注意力专心听讲,积极思考,认真笔记,敢于质疑。课前预习自学,课后及时复习,积累错题难题善于总结反思,掌握了一套适合自己的学习方法。遇到难题他从不放过,总是先独立自主地思考,确实难以解决他会和同学们共同探讨,或者虚心请教老师。

罗昱轩是一位责任心浓、集体荣誉感强的好班长。是老师的得力助手、同学的小老师、父母的好帮手。当他值周时,他总是早早地到学校,为同学们测体温,与同学们一起打扫卫生,为老师和同学们做好服务工作。作为学校文学社宣传委员,他积极宣传,热心为社员们服务。身为学习班长,他每天负责督促检查同学的作业,对数学作业未完成的同学,他总会温和地询问,并耐心地帮同学一起分析解决难题。在家里,他是爸爸妈妈的小帮手,积极承担力所能及的家务活儿。他常说:“让家更美好就要主动承担家务,我劳动,我快乐!”

每个周末,罗昱轩还会跟着爸爸妈妈一起学习“学习强国”,了解关心国家重大时事,关心家乡发展。前不久,他还到乡下庄参观下庄人事迹陈列馆,聆听时代楷模讲下庄故事,学习下庄人身上奋勇拼搏、坚韧不拔、艰苦奋斗、持之以恒的精神品质,并将这精神融入学习生活,鞭策自己,做新时代的好少年。

## 范思维： 有“范”有“思”有“维”



曾沧海难为水,除却巫山不是云。在山水灵秀的神女峰下,成长着一位人如其名,有“范”、有“思”、有“维”的阳光女孩,她就是巫山初级中学2021届19班的范思维同学。

以身立行有“范”。范思维的父母是教师,从小注重品行教育。她从身边小事做起,言必信,行必果。在家里,尊敬长辈,主动做一些力所能及的家务,经常煮饭、洗碗、扫地、拖地;在学校,尊敬老师,团结同学,维护学校利益和班级利益。

以学促知有“思”。学习踏实勤奋,讲究高效是范思维的禀赋天性。课堂上,她认真听讲,勤于动脑,善于质疑,积极回答问题,对所学知识及时理解消化吸收。课后善于总结反思,探寻适合自己的学习方法。遇到难题时,不急不躁,静下心来反复思考,实在不能解决,再和同学讨论,寻求老师帮助,直到得出正确答案为止。她在学习上始终透着一股钻劲儿,不顾此失彼,注重均衡发展,各门学科都名列前茅。同时,她大量阅读课外书籍,以开阔自己的视野,提升自己的格局。

以志报国有“维”。爱党爱国,是范思维同学血脉里永恒的基因。从咿咿呀呀学唱《祖国妈妈》开始,爱国的种子就已经在她心里种下。入校以后,她是第一批加入少先队的的新生,是班上第一个参加“国旗下讲话”的新生,是第一个在清明烈士扫墓活动中主动要求向烈士敬献花篮的新生。她还经常到敬老院、社区献爱心,为老人们送礼物、讲故事、打扫房间、给老人捶背……积极为贫困山区的儿童募捐筹款。

最好的年华,不辜负、不遗憾。即将进入紧张而又忙碌高中生活的她,将继续以奋斗的名义出发,让美好的青春闪光。

## 黄兴旺： 用行动诠释孝亲敬老



本来岁月静好,但天有不测风云,人有旦夕祸福。就在2021年元旦来临之际,黄兴旺的家庭突遭变故,68岁的爷爷被查出直肠癌。

听见这个消息,犹如晴天霹雳,家里所有人脸上乌云密布,小孩子更是茫然不知所措。懂事的黄兴旺把自己

关在房间整整大半天,也伤心地哭了大半天,然后在他的笔记本上狠狠地写下了——我要当肿瘤医生!

黄兴旺,巫山初级中学八年级9班学生,家住骡坪镇大堰村三组。大堰村本就贫困,加上姐姐和他都在读书,爷爷奶奶又常年多病,所以家庭愈加贫困。

由于父母长期在外打工,黄兴旺从一岁开始就由爷爷带着。当爷爷生病后,小小年纪的黄兴旺就开始承担起照顾爷爷的责任。

爷爷手术后从重庆回来,每天都由黄兴旺照顾起居。每天白天,陪在爷爷身边静静地做寒假作业,做完作业又陪爷爷出去康康复训练;每天晚上,扶爷爷起来上厕所,还帮爷爷洗脸;每天早上,起床第一件事就是帮爷爷挤牙膏、倒洗脸水、煮早餐……

特别是爷爷在医院做化疗的时候,黄兴旺主动代替父亲去医院照顾爷爷。扶爷爷上公交,到医院为爷爷挂号、拿药、服侍爷爷吃药、输液,给爷爷洗脚等等,把爷爷安顿好过后自己边安安静静在一旁做作业、背书,完全一副小大人模样。

就这样,黄兴旺在点点滴滴中做起,尽心尽力地做,用一颗小小的心呵护爷爷,用言语温暖着爷爷,鼓励着爷爷,用行动诠释了“孝顺”的含义,随之爷爷渐渐好了起来,整个家庭也好了起来。

## 李庭轩： 奋进中的逐梦少年



今年14岁的李庭轩,是巫山初级中学2021届7班学生。他是老师眼中的“勤奋生”,同学心中的“书呆子”,校园里

面的“小名人”。爱党爱国,是李庭轩同学的信仰。从小,他父母就教育他要爱党爱国。他也时刻践行着这句话。当有

同学升旗小声说话时,作为班长的他会在升旗仪式结束后,提醒同学升旗仪式是一件庄重的事,不能随便窃窃私语;当他看到五星红旗冉冉升起时,他总爱驻足成立正姿势,注视着红旗。

勤学好问,是李庭轩同学最闪光的品德。课堂上,他专心听讲,积极回答问题;课间,及时巩固,不懂就问。英语是他优秀道路上的“拦路虎”,面对这块难啃的骨头,他坚持天天晨读30分钟,从不间断。不懂就问,不仅问老师、问同学,他还经常利用周末、节假日到新华书店查找资料,广泛阅读,解决学习上的难题,珍惜每一分每一秒,勤奋学习,不负韶华。

多才多艺,更是李庭轩同学的独特魅力。他,这个“书呆子”不仅勤奋学习,还爱好广泛,追求全面发展。作为学校文学社的社长,他广泛阅读课外书,积极写作。同时,爱好写毛笔字,喜欢打乒乓球。

李庭轩还乐于助人。每天早早地来到学校,为班级打扫卫生;课间,帮学习上有困难的同学;放学路上,搀扶残障人士过马路;家里,长幼有序,自己的事自己做,从不依赖父母。

看着祖国科技事业日新月异,北斗全球导航建成、发射火星探测器……一个勤奋好学、多才多艺的逐梦少年,李庭轩从小立下的科研梦也愈发清晰。

加油吧,奋进中的逐梦少年!

## 柳景源： 顶天立地的小小男子汉



他,热爱学习,积极向上,严格要求自己。在学校,勤奋学习,尊敬师长,团结同学。在家里,尊敬长辈,孝敬父母。在社会中,诚实守信,遵守公德。他,就是巫山初级中学七年级3班学生柳景源。

柳景源一直坚持阅读。在知识的海洋里遨游。《我的大学》《哈利波特》《摆渡人》等都是他喜欢的书籍。渐渐的,他养成了良好的阅读习惯,也使自己的写作水平得到了提升。

千万不要以为柳景源就是一个“书呆子”。他也热爱运动,小学六年级时,代表学校参加巫山县中小学生田径运动会,在实心球比赛项目中获得全县第二名的好成绩。他还率校篮球队参加高唐片区篮球比赛获得冠军,获得优秀运动员称号。

在学校,柳景源积极参加并组织协调学校各类大型活动和升旗仪式,保质保量地完成老师交给他的工作。他帮助老师管理班级,他用课余时间为同学们解难答疑、帮学帮困。

生活中,柳景源勤俭节约,家里的纸箱子、空瓶子都会收集起来,然后拉到废品收购站去卖掉。他利用自己的劳动和汗水来挣钱,并将挣来的钱给自己买学习用具,给家人买小礼物,有了这样的经历,他不仅体会到挣钱不易,更懂得了父母的艰辛。

柳景源看着妈妈每天疲惫的回家,便会为妈妈捶捶背并帮做一些力所能及的家务。爷爷常夸他说“我家孙子不再是那个需要人照顾的小孩了,他已经长成了一个顶天立地的小小男子汉了。”

## 张涓： 保持优秀品质勇敢前行



巫山第二中学张涓同学,一直严格要求自己,让自己变得更加优秀、更加全面。他致力于提高自身品德思想,培养个人的兴趣爱好和文化特长,成为家长、老师、同学眼中的优秀学生。

在日常的学习中,张涓总是保持严肃认真的一面,明确自己的学习目标,树立严谨的学习习惯,课前认真进行预习,课上认真听讲,课后认真地完成作业,并坚持复习。在班级中,他总是热心的帮助同学,为同学解决学习问题,和同学共同帮助,互相提高。

父母总是教育他要有孝心。在家中,张涓会主动承担起一部分家务,在父母有急事时照顾弟弟,并辅导弟弟完成作业,与弟弟做些趣味性的小游戏。勤俭节约是中华民族的传统美德,张涓在日常生活中十分注意节约水电、粮食等问题。

对于学校的公共财物,张涓十分爱惜。开关门窗总是轻手轻脚,学校的花草树木,他从来都不在上面踩踏,以保证学校的美丽和整洁。

这就是张涓同学,一个乐观开朗,积极向上,奋勇努力的好少年,一个永不言败,顽强拼搏,自强不息的追梦人。

“无论前路有多么艰难的挑战,多么沉重的担子,我都会砥砺前行,勇敢无畏,保持自己的优秀品质,在未来的路上,奋力前行,将来为祖国和社会贡献出自己的一份力量。”张涓表示。

## 杨梦： 坎坷命运里书写人生画卷



十六年里,她历经人生坎坷;十六年里,她放肆的笑过哭过。她,就是巫山第二中学学生,2021年被评为“新时代巫山好少年”的杨梦。

4岁那年,杨梦的爸爸没斗过无情的病魔,离开人世,懵懵懂懂的小杨梦不知所措

的哭了很久。

5岁那年,正在院坝乘凉的母亲因为突发疾病在送医的路上去世了。失去父母,对她打击很大,脸上笑容没有了,胆子变小了,她将孤独的内心里独自封锁起来。

6岁时,杨梦被送给别人抚养,“新妈妈”不断的鼓励和陪伴让她有了勇敢迈步的勇气,她开始变得活泼开朗起来。因养父母自身的难处,她又被送回老家。

8岁那年,杨梦和身患疾病伯伯的一起生活,久病的伯伯怕拖累大家,偷喝农药离开了。她暗自发誓:一定要好好活,给爸妈、伯伯以及所有爱我的人一个交代。

10岁时,杨梦被伯伯的女儿接到家一起生活。13岁,她进入中学校园,结识了好朋友,得到了老师的关爱。这些年,杨梦努力学习,积极进取,踊跃参加各项活动,让自己越来越优秀。如今,杨梦更是将高中学习生活过得丰富多彩——竞选上班上团支部书记;进入了校园广播站;参加学校多项兴趣活动。

“感谢命运给予的所有馈赠,也感谢一路风雨的洗礼。我将以自己的自强不息为墨,书写人生的画卷。”杨梦如此说道。

## 范力媛： 孝老爱亲的文明使者



“孝老爱亲,是一种优良的传统美德。我们要继承好,发扬好。它不是体现在惊天动地的大事上,而是生活的点点滴滴。”见到巫山初级中学的范力媛同学时,这是她跟记者说的第一句话。

范力媛非常孝顺父母。有一天,范力媛的妈妈很疲劳,一回

家便躺在沙发上睡着了。怕她着凉,范力媛连忙为她披上一件毯子。听说洗脚能缓解疲劳,于是她决定为妈妈洗脚、按摩,希望驱走她一天的劳累。

范力媛的妈妈患腰椎间盘突出症,常腰痛,劳动不方便,她爸爸在外地做生意很少回家。范力媛利用休息时间扫地、拖地板、擦窗户,做一些力所能及的家务。虽然有时累得满头大汗,但心里是乐滋滋的。

范力媛的外婆80多岁了,双目失明,生活不能自理,只能靠拐杖行走。迫于生活的繁忙,家人只能将送她去福利院。每个周末,范力媛都会去看外婆,为外婆送去好吃的东西,捶捶背,梳梳头。

范力媛说,老人们真的很容易满足,作为晚辈要做的是多花点时间陪陪老人,和他们谈谈心。即使是为他们做一些微不足道的小事,也能让他们开心好久好久。

“孝老爱亲,从我做起,从现在做起,从生活点滴做起,用行动传播美德,用爱心温暖他人。”范力媛说,茫茫宇宙中,她虽然很渺小,但是会争当孝老爱亲的文明使者。

(本版文图均由记者向君玲采写)